

◆全真会館空手ルール防具規定表◆2025年6月改訂版
※新型コロナウイルス感染予防対策につき、若干規定の変更があります。後日マスク・フェイスシールドについて改訂する場合あり。

	●各自用意	○主催者用意	△任意着用	×着用無し								
	拳	ヒザ	スネ	インナーチェスト	スポーツブラ・パット	Tシャツ	ファールカップ	アンダーガード	ヘッドガード	マウスガード	飛沫防止フェイスシールド	飛沫防止マスク
一般男子上級	×	●(布製)	×	×	×	×	●	×	×	△	着用は個人の判断といたします。	
一般男子中級	●(グローブ)	●(布製)	●(布製)	×	×	×	●	×	×	△		
一般男子初中級・初級	●(グローブ)	●(布製)	●(布製)	×	×	×	●	×	△(主催者用意)	△		
マスターズ男子中級・上級	●(グローブ)	●(布製)	●(布製)	×	×	×	●	×	△(主催者用意)	△		
マスターズ男子初級	●(グローブ)	●(布製)	●(布製)	×	×	×	●	×	△(主催者用意)	△		
一般女子上級	●(グローブ)	●(布製)	●(布製)	△(どちらか任意着用)		●	●(女子用どちらか使用)		×	△		
一般女子中級	●(グローブ)	●(布製)	●(布製)	△(どちらか任意着用)		●	●(女子用どちらか使用)		×	△		
一般女子初中級初級	●(グローブ)	●(布製)	●(布製)	△(どちらか任意着用)		●	●(女子用どちらか使用)		△(主催者用意)	△		
マスターズ女子中級・上級	●(グローブ)	●(布製)	●(布製)	△(どちらか任意着用)		●	●(女子用どちらか使用)		△(主催者用意)	△		
マスターズ女子初級	●(グローブ)	●(布製)	●(布製)	△(どちらか任意着用)		●	●(女子用どちらか使用)		△(主催者用意)	△		
中学生男子	●(拳サポーター)	△	●(布製)	●(規定)	×	×	●	×	●(規定)	△		
中学生女子	●(拳サポーター)	△	●(布製)	●(規定)	×	●	●(女子用どちらか使用)		●(規定)	△		
小学生男子	●(拳サポーター)	△	●(布製)	●(規定)	×	×	●	×	●(規定)	△		
小学生女子	●(拳サポーター)	△	●(布製)	●(規定)	×	●	●(女子用どちらか使用)		●(規定)	△		
幼年(男女)	●(拳サポーター)	△	●(布製)	●(規定)	×	※女子のみ着用	△	△	●(規定)	△		

●拳(中学生までは布製拳サポーター・高校生以上は指が出るパンチンググローブ。※MMA用のグローブは不可)
※拳頭部へのパンテーシ・テーピングは禁止となります。

●男子ファールカップは下記タイプで、各自用意し必ず道衣の下に着用してください。また消耗しすぎている防具の使用は不可とします。
●女子クラスの選手はアンダーガードまたは女子用ファールカップ着用となります。

ジュニア(幼年から中学生)

一般・マスターズ



●すねパット・ひざパットは、すね及び足甲部、ひざのそれぞれをカバーするものであれば各自用意したもので可とします。(硬質ゴムやプラスチック等の硬質の物の使用は禁止です。)

●中学生までの男女は指定のインナーチェスト(イサミ製-8303・マーシャルワールド製CP11・リアルチャンピオンシップ公認チェストプロテクター着用となります。)(各自用意)
※今大会新型コロナウイルス感染予防のため、普段使用している上記メーカー以外のインナーチェストの着用を認めます。



●高校生以上の女子選手はインナーチェストまたはスポーツブラ任意装着です。
※硬質性のスポーツブラまたはインナーチェストは使用できません。



●中学生までのヘッドガードは下記規定のヘッドガード(イサミSS45・イサミTT45・イサミ CKW-35・リアルチャンピオンシップオリジナルヘッドガード)を使用



※今大会は普段稽古で使用しているヘッドガードを持参してもらっても大丈夫です。なお下記のような面有ヘッドガードの面は外してください。面を外してあればOKです。



キックボクシングルールは別紙
をご覧ください。