



だれもが出場しやすく、フレンドリーな大会

カラテオールジェネレーションカップ2026 大阪大会

今大会も空手の部・アマチュアキックボクシングの部になります。

1. 主催：全真空手道連盟 全真会館 大会実行委員会

2. 開催日時

2026年2月8日（日）受付：午前9時 午前10時第1部試合開始（予定）

※参加人数により2部制または3部制予定

※付き添い入場規制、セコンド規制する場合あり。

※大会スケジュール等は申し込み締め切り後、後日詳細発表

3. 会場

大阪市中央体育館（Asue アリーナ大阪） 柔道場（試合会場）剣道場（控え）

（〒552-0005 大阪市港区田中3-1-40 ☎06-6576-0800）

（地下鉄 中央線「朝潮橋」駅下車、②番出口より徒歩3分）

4. 参加費

空手トーナメント **6,000円**（大会保険代込）

キックボクシングワンマッチ **5,000円**（大会保険代込）

※申し込み後、参加費の返金は試合が成立しない場合を除き、返金はありません。

トーナメント・ワンマッチ確定後のご返金はありません。

※申し込み後、コロナウィルス感染拡大のため大会が中止になった場合は全額返金いたします。

※一般・マスタースで違うルールでの同じクラスでダブルエントリーの場合は

8,000円となります。また空手・キック両方出場も**8,000円**となります。

またトリプルエントリー（空手FK・空手GK・キック）の場合は**9,000円**となります。

※空手・キックダブルエントリーの場合、先の試合でKO負けなどのダメージある場合は試合を中止する場合があります。

5. 申込締切

2025年12月13日（土）必着です。現金書留にて諸流派団体単位で下記住所へ郵送おねがいたします。個人（フリー）での申し込みはお断りいたします。

6. 申込先（大会実行委員会事務局）

全真会館大会実行委員会

460-0011 愛知県名古屋市中区大須2-10-45-2階

全真会館高原道場中部本部内

電話：052-908-9578

Email：zenshinkaikan.karate.match@gmail.com

7. ●空手の部

試合形式（トーナメント方式。人数によりワンマッチ、リーグ戦・クラス合併になる場合あり。）

※一般・マスタースはマスク着用任意です。

・全真会館フルコンタクト空手ルール

・一般・マスタースクラスのルールは2種類です。

(一般・マスターズクラスは GK・FK ルールダブルエントリー可能)

A:全真GK (掴みありカラテ) ルール【片手による一瞬の掴みまたは、ひっかけあり。】
(上段膝蹴りは一般男子上級のみ。)

B:全真FK (フルコンタクトカラテ) ルール【掴み、ひっかけ無し。】
(上段膝蹴りは一般男子上級のみ。)

●アマチュアキックボクシングの部

・全真KB (キックボクシング) ルール【上段膝蹴り無し】

8. 試合時間

●空手の部

①ジュニアの部: 本戦 1 分 30 秒→延長 1 分 (最終延長戦マストシステム)

(ベスト 4 より変更) 本戦 1 分 30 秒→延長 1 分→再延長 1 分 (最終延長戦マストシステム)

②マスターズの部 35 歳から 39 歳まで: 本戦 2 分→延長 1 分 (最終延長戦マストシステム)

③マスターズの部 40 歳から 59 歳まで: 本戦 1 分 30 秒→延長 1 分 (最終延長戦マストシステム)

④マスターズの部 60 歳以上: 本戦 1 分 30 秒→延長 30 秒 (最終延長戦マストシステム)

⑤一般の部: 本戦 2 分→延長 2 分→再延長 2 分 (最終延長戦マストシステム)

※マスターズクラスは下の年齢の部に出場可能とする。

●キックボクシングの部 (ワンマッチのみ)

①一般Aの部: 2 分 2 ラウンド (引き分けあり)

一般Bの部: 1 分 30 秒 2 ラウンド (引き分けあり)

②マスターズの部: 1 分 30 秒 2 ラウンド (引き分けあり)

③マスターズビギナーの部: 本戦 1 分 30 秒のみ (引き分けあり)

なおビギナークラスはキック試合初めてまたは 2 試合から 3 試合でビギナー相当 1 勝もしていない方対象です。

9. クラス

●空手の部

①ジュニアの部 (クラス合併する場合があります)

初心・初級・初中級クラスは 2 級まで。中級・上級クラスは黒帯まで出場可。

・初心クラス 幼年から中学生までの男女

(出場規定) 初めて大会参加、または大会で 1 勝もしていない選手

・初級クラス 幼年から中学生までの男女

(出場規定) 大会で一度でも勝ちがあるが、チャレンジクラスや初心クラス相当のクラスで入賞実績のない選手

・初中級クラス 幼年から中学生までの男女

(出場規定) 初級クラスで入賞実績があり、中級クラスで入賞実績の無い選手。

・中級クラス 幼年から中学生までの男女

(出場規定) 中級クラス入賞経験ありで、上級・選抜クラスで入賞実績のない選手

・上級クラス 幼年から中学生までの男女

②マスターズの部 (年齢別【35 歳～39 歳・40 歳～49 歳・50 歳～59 歳・60 歳以上】・

女子 (体重別【55 キロ以下・55 キロ超】)

男子 (体重別【75 キロ以下・75 キロ超】)

・マスターズ初級クラス (ヘッドガード・胴プロテクター任意装着)

(出場規定) 2 級までで、大会実績なく、大会経験も少ない。

- ・マスターズ中級クラス（ヘッドガード任意装着）
（出場規定）2級までの道場生対象
- ・マスターズ上級クラス
（出場規定）2級以上の道場生対象※道場長の許可あれば下の級でも出場可

③一般の部

- 女子（高校生以上 体重別【55キロ以下・55キロ超】）
- 男子（高校生以上 体重別【75キロ以下・75キロ超】）
- ・一般上級クラス
（出場規定）1級以上※道場長の許可あれば下の級でも出場可
- ・一般中級クラス
（出場規定）2級まで
- ・一般初級クラス（ヘッドガード任意装着）
（出場規定）3級まで、高校生以上の年齢から入門して大会実績なく、大会経験も少ない。

●アマチュアキックボクシングの部（参加人数少ない場合年齢など合併する場合あります。）

※当日、相手選手が出場不可の場合、代替えで試合していただく場合もあります。

- ①マスターズの部（年齢別【35歳～39歳・40歳～49歳・50歳～59歳・60歳以上】・
女子（体重別【・-48 kg ・-53 kg ・-58 kg】）
男子（体重別【・-55 kg ・-60 kg ・-65 kg ・-70 kg ・-75 kg ・+75 kg】）

②一般の部 高校生以上で、プロ活動していない選手

- 女子（体重別【・-48 kg ・-53 kg ・-58 kg】）
- 男子（体重別【・-55 kg ・-60 kg ・-65 kg ・-70 kg ・-75 kg ・+75 kg】）

10. ルール・防具規定（下記全真会館大会サイト参照）

- 空手の部（一般マスターズは膝サポーター着用義務。ジュニアは膝サポーター着用任意）
 - ・コロナウィルス感染予防対策による変更の場合あり。
 - ・現時点、今大会インナーチェスト貸し出しあり。
 - ・ヘッドガードは面無しであれば、各道場で使用されているメーカーのヘッドガードOK。

●キックボクシングの部

- ・コロナウィルス感染予防対策による変更の場合あり。
- ・グローブ・ヘッドガードは主催者用意(WIDNY製グローブ14オンス・ヘッドガード)
- ・その他防具服装規定・ルールはサイトより確認してください。

11. 大会注意事項、詳細は後日発表。

12. 選手の名前や試合写真、動画等を全真会館公式ホームページや全真会館公式SNSなどで使用します。あらかじめご了承ください。

13. お問合せ・クレームについて

お問合せについて所属されています道場長様より直接お願いします。またトーナメント・ワンマッチ編成についてのクレームなどは受付いたしません。大会後の判定・運営についてのクレームも受付いたしません。

- 1 4. コロナウィルス感染予防対策のため、防具規定（フェイスシールドの着用有無、マスク着用の有無）が変更なる場合があります。
- 1 5. 下記の症状がある方の出場は認めません。予めご了承下さい。
- ①脳出血
 - ②HIV、過去に B 型および C 型肝炎などの感染症の経験がある方はなどの感染症
 - ③医師に激しい運動を止められているような既往症がある方
- 女子選手に関しては過去 3 ヶ月以内に下記症状が出ている場合、出場は認められません。
- ① 妊娠（可能性がある場合も出場は出来ません）
 - ② 婦人科での病気を診断された方（子宮内膜症、子宮筋腫など）
- 1 6. 大会案内・申し込み用紙・ルール・防具規定は下記ホームページよりダウンロードできます。

全真会館大会公式サイトより

<https://karateagcl.wixsite.com/karate-agcl>

